

STAGE INITIATION ET DECOUVERTE

A la PLONGEE EN APNEE, à la SPELEOLOGIE et au KAYAK EN MER

Du 27 juillet au 31 juillet 2020 (5 jours)

LUNDI 27 JUILLET

Spéléologie : grotte du vieux Mounoï

Activité initiation au secourisme en milieu isolé : sauvetage d'un homme

MARDI 28 JUILLET

MATIN : Randonnée aquatique avec apprentissage des techniques d'observations en mer

APRES-MIDI : Atelier apnée en mer

MERCREDI 29 JUILLET

MATIN : découverte et jeux autour de la biodiversité locale du parc du Mugel La Ciotat.

APRES MIDI : Randonnée sportive : exploration en mer sur site en se familiarisant avec l'immersion en faible profondeur.

Ce programme permettra une évolution pour que les enfants apprennent à s'immerger en toute sécurité pour observer les premiers mètres des fonds sous-marins.

JEUDI 30 JUILLET

Spéléologie : grotte du Regay de Néoules

Rencontre du monde mystérieux des grottes et des cavernes pour découvrir une nature belle, sauvage et préservée.

VENDREDI 31 JUILLET

Kayak en mer au travers d'une randonnée vers l'île verte et les calanques du Mugel et de Figuerolles sur La Ciotat

